

ORDEN VOOR HET MORGENGEBED

Advent en Kerst tot Driekoningen



Advent

Kom in mijn hart en woon er
het is geen vreemde plek
U zelf heeft mij veroverd,
blijf in mij toegedekt.
Ik ben met ziel en zinnen
geopend, wonderstil
kom, wikkel U, Heer Jezus,
in de diepten van mijn ziel.

Het morgengebed en het avondgebed hebben een vast verloop:

- concentratiestilte
- openingstekst
- lofprijzing
- psalmlezing in beurtspraak
- bijbeltekst
- meditatieve stilte
- morgen- of avondlied
- zegenbede.

Het vaste verloop vraagt van ons dat we ons invoegen in een beweging van gebed die al voor ons klaar ligt en om deze beweging mee te gaan ervaren. Juist door het vaste verloop is er ruimte om de eigen gedachten te laten gaan of om juist stil te worden in jezelf.

Orde voor het morgengebed op maandag

STILTE OM ZICH TE CONCENTREREN

OPENINGSTEKST

v Heer, open mijn lippen.

a **Mijn mond verkondigt uw lof.**

v God, kom mij te hulp.

a **Heer, haast U mij te helpen.**

LOFPRIJZING

E - re zij de Va - der en de Zoon
en de hei - li - ge Geest,
als in den be - gin - ne, nu en im - mer
en van eeu-wig-heid tot eeu - wig-heid. A-men.

PSALM 85

U bent uw land genadig geweest, EEUWIGE,

u keerde het lot van Jakob ten goede,

nam de schuld van uw volk weg

en bedekte al zijn zonden.

U bedwong uw woede

en wendde u af van uw brandende toorn.

God, onze helper, keer tot ons terug,

onderdruk uw afschuw van ons.

Wilt u voor eeuwig uw toorn laten duren,

verbolgen zijn van geslacht op geslacht?

**Breng ons weer tot leven,
dan zullen wij ons in u verheugen.**

Toon ons uw trouw, EEUWIGE,
en geef ons uw hulp.

**Ik wil horen wat God ons zegt.
De EEUWIGE spreekt woorden van vrede
tegen zijn volk, zijn getrouwen.**

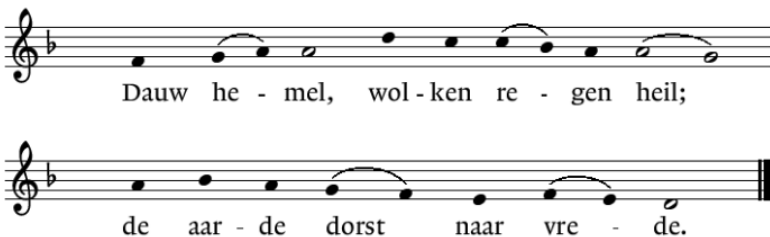
Laten zij niet weer vervallen in dwaasheid!

**Voor wie hem eren is zijn hulp nabij:
zijn glorie komt wonen in ons land,**

trouw en waarheid omhelzen elkaar,
recht en vrede begroeten elkaar met een kus,
**uit de aarde bloeit de waarheid op,
het recht ziet uit de hemel toe.**

De EEUWIGE geeft al het goede:
ons land zal vruchten geven.

**Het recht gaat voor God uit
en baant voor hem de weg.**



BIJBELTEKST

MOMENT VAN INKEER EN VERSTILLING

MORGENGEBED

v EEUWIGE, ik zal uw vriendschap gedenken
uw roemrijke daden bezingen
om alles wat u voor ons deed,
de goedheid die u ons bewees.
U zei: jullie zijn mijn prachtige kinderen en werd onze bevrijder.
In al onze nood was u zelf in nood,
in uw liefde heeft u ons verlost,
U tilde ons op en heeft ons gedragen, alle jaren door.
Bewaarde ons in de palm van uw hand.
Maar wij keerden ons af naar ons eigen belang
en hebben uw heilige geest gekrenkt.
Daarom voelden wij u als tegenstander, als afwezige.
Maar u bleef trouw aan ons mensen,
zoals in de dagen van weleer aan Mozes en zijn volk.

Keer u tot ons EEUWIGE, van oudsher bent u onze beschermer
Zie op ons neer, wij zijn uw kinderen.

(naar Jes. 63)

ONZE VADER (NBV21)

a **Onze Vader in de hemel,
laat uw naam geheiligd worden,
laat uw koninkrijk komen,
laat uw wil gedaan worden op aarde zoals in de hemel.
Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben.
Vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven wie ons iets schuldig is.
En breng ons niet in beproeving,
maar red ons van het kwaad.
Want aan U behoort het koningschap, de macht en de majesteit,
in eeuwigheid.
Amen.**

1 Uit uw he-mel zon-der gren-zen
 komt Gij tas-tend aan het licht,
 met een naam en een ge-zicht
 e - ven weer-loos als wij men-sen.

Als een kind zijt Gij gekomen,
 als een schaduw die verblindt
 onnaspeurbaar als de wind
 die voorbijgaat in de bomen.

Als een woord zijt Gij gegeven,
 als een nacht van hoop en vrees,
 als een pijn die ons geneest,
 als een nieuw begin van leven.

ZEGENBEDE

- v De EEUWIGE zal altijd met je zijn
 en moge God je geven dat je altijd met hem bent.
- a **Amen.**

Orde voor het morgengebed op dinsdag

STILTE OM ZICH TE CONCENTREREN

OPENINGSTEKST

v Heer, open mijn lippen.

a **Mijn mond verkondigt uw lof.**

v God, kom mij te hulp.

a **Heer, haast U mij te helpen.**

LOFPRIJZING

E - re zij de Va - der en de Zoon
en de hei - li - ge Geest,
als in den be - gin - ne, nu en im - mer
en van eeu-wig-heid tot eeu - wig-heid. A-men.

PSALM 73

Zolang ik verbitterd was,
gekwetst van binnen,
dom en dwaas,
was ik bij u als een redeloos dier.

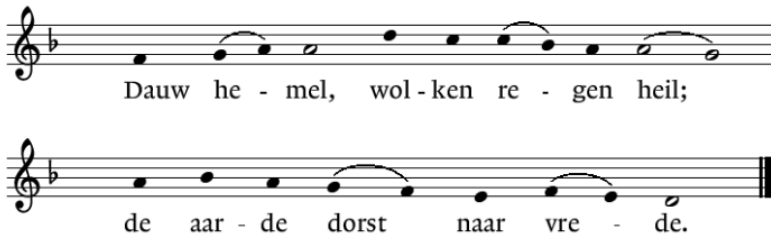
**Maar nu weet ik mij altijd bij u,
u houdt mij aan de hand
en leidt mij volgens uw plan.
Dan neemt u mij weg, met eer bekleed.**

Wie buiten u heb ik in de hemel?
Naast u wens ik geen ander op aarde.

**Al bezwijkt mijn hart en vergaat mijn lichaam,
de rots van mijn bestaan, al wat ik heb,
is God, nu en altijd.**

Wie ver van u blijven, komen om,
wie u ontrouw zijn, verdelgt u.

**Bij God te zijn is mijn enig verlangen,
mijn toevlucht vind ik bij de EEUWIGE God.
Van al uw daden zal ik verhalen.**



BIJBELTEKST

MOMENT VAN INKEER EN VERSTILLING

MORGENGEBED

v Voor alle keren
dat de vreemdeling in ons midden
gewond wordt door muren
van wantrouwen en vooroordelen,
vragen wij:
doe ons opnieuw beginnen
God.

Gij, groter dan ons hart,
geef ons nieuwe ruimte.
Vernieuw ons hart.
Doe ons opengaan voor elkaar
in uw naam.

(Marinus van den Berg)

ONZE VADER (NBV21)

a **Onze Vader in de hemel,
laat uw naam geheiligd worden,
laat uw koninkrijk komen,
laat uw wil gedaan worden op aarde zoals in de hemel.
Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben.
Vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven wie ons iets schuldig is.
En breng ons niet in beproeving,
maar red ons van het kwaad.
Want aan U behoort het koningschap, de macht en de majesteit,
in eeuwigheid.
Amen.**

1 Als tus-sen licht en don-ker
de tijd zijn stroom ver-snelt,
zijn wij in U ver-zon-ken,
ons hart raakt niet ont-steld,
Gij leeft en houdt de wacht,
wij heb-ben niets te vre-zen,
de slaap zal ons ge-ne-zen.
Gij waakt de gan-se nacht!

O hemellichaam Jezus,
dat ieder mens verlicht,
wij staan in U te lezen,
Gij zijt ons vergezicht.
De dageraad breekt aan,
uw komst is niet te keren,
wil ons de eenvoud leren,
leer ons uw toekomst aan!

Die lange nacht, die winter
doorstaan wij met geduld;
wij leven ongehinderd,
de dagen zijn vervuld,
Gij hebt het woord volbracht,
dat feilloos staat geschreven
en keert niet ijdel weder.
Uw licht komt na de nacht!

ZEGENBEDE

- v De EEUWIGE zal altijd met je zijn
en moge God je geven dat je altijd met hem bent.
- a **Amen.**

Orde voor het morgengebed op woensdag

STILTE OM ZICH TE CONCENTREREN

OPENINGSTEKST

v Heer, open mijn lippen.

a **Mijn mond verkondigt uw lof.**

v God, kom mij te hulp.

a **Heer, haast U mij te helpen.**

LOFPRIJING

E - re zij de Va - der en de Zoon
en de hei - li - ge Geest,
als in den be - gin - ne, nu en im - mer
en van eeu-wig-heid tot eeu - wig-heid. A-men.

Psalm 34

De EEUWIGE wil ik prijzen, elk uur van de dag,
mijn mond is altijd vol van zijn lof.

**Laat mijn leven een loflied zijn voor de EEUWIGE,
de nederigen zullen het met vreugde horen.**

Roem met mij de grootheid van de EEUWIGE,
sluit u aan om zijn naam te verheffen.

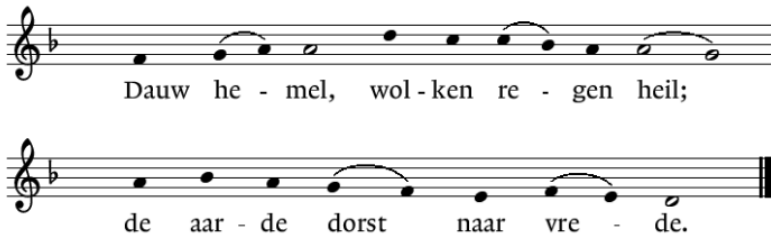
**Ik zocht de EEUWIGE en hij gaf antwoord,
hij heeft mij van alle angst bevrijd.**

Wie naar hem opzien, stralen van vreugde,
schaamte zal hun gezicht niet kleuren.

**In mijn verdrukking riep ik tot de EEUWIGE,
hij heeft geluisterd en mij uit de nood gered.**

De engel van de EEUWIGE waakt
over wie hem vrezen, en bevrijdt hen.

**Proef, en geniet de goedheid van de EEUWIGE,
gelukkig de mens die bij hem schuilt.**



BIJBELTEKST

MOMENT VAN INKEER EN VERSTILLING

MORGENGEBED

v Mijn God,
ik hoef niet naar de hemel te klimmen om u te spreken,
om bij u mijn vreugde te vinden.
Ik moet mijn stem niet verheffen om met u te praten,
al fluisterde ik heel zacht,
u hoort me reeds want u bent in mij,
ik draag u in mijn hart.
Om u te zoeken heb ik geen vleugels nodig,
ik heb me enkel stil te houden, in mezelf te kijken
en me niet te verwijderen van een zo hoge gast.
Als bij mijn broeder mijn beste vriend mag ik bij u vertoeven,
U zeggen wat mij kwelt, u vragen mij te helpen
U weet, u bent mijn God en Vader en ik – hoe onwaardig ook –
uw kind.

(Teresia van Avila)

ONZE VADER (NBV21)

a **Onze Vader in de hemel,
laat uw naam geheiligd worden,
laat uw koninkrijk komen,
laat uw wil gedaan worden op aarde zoals in de hemel.
Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben.
Vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven wie ons iets schuldig is.
En breng ons niet in beproeving,
maar red ons van het kwaad.
Want aan U behoort het koningschap, de macht en de majesteit,
in eeuwigheid.
Amen.**

1 Licht, ont - lo - ken aan het don - ker,
 licht, ge - bro - ken uit de steen,
 licht, waar - ach - tig le - vens - te - ken,
 werp uw waar - heid om ons heen!

Licht, geschapen, uitgesproken,
 licht, dat straalt van Gods gelaat,
 licht uit licht, uit God geboren,
 groet ons als de dageraad!

Licht, straal hier in onze ogen,
 licht, breek uit in duizendvoud,
 licht, kom ons met stralen tooien,
 ga ons voor van hand tot hand!

ZEGENBEDE

- v De EEUWIGE zal altijd met je zijn
 en moge God je geven dat je altijd met hem bent.
- a **Amen.**

Orde voor het morgengebed op donderdag

STILTE OM ZICH TE CONCENTREREN

OPENINGSTEKST

v Heer, open mijn lippen.

a **Mijn mond verkondigt uw lof.**

v God, kom mij te hulp.

a **Heer, haast U mij te helpen.**

LOFPRIJZING

E - re zij de Va - der en de Zoon
en de hei - li - ge Geest,
als in den be - gin - ne, nu en im - mer
en van eeu - wig - heid tot eeu - wig - heid. A - men.

PSALM 119

U bent rechtvaardig, EEUWIGE,
elk van uw voorschriften is juist.

**De richtlijnen door u uitgevaardigd
zijn eerlijk en volkomen betrouwbaar.**

Mijn hartstocht voor U verteert mij,
mijn belagers zijn uw woorden vergeten.

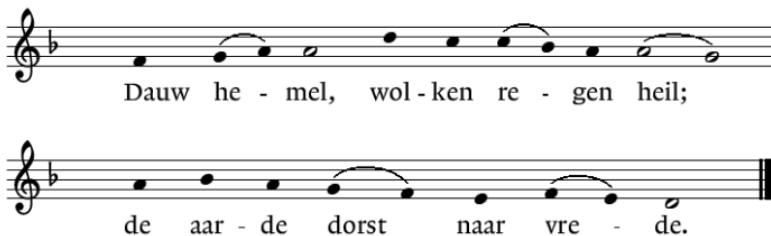
**Uw woord is volkomen zuiver,
uw dienaar heeft het lief.**

Al ben ik maar klein en niet in tel,
ik ben uw regels niet vergeten.

**Uw gerechtigheid is gerechtigheid voor eeuwig,
uw wet berust op waarheid.**

Al ben ik in nood en dreigt er gevaar,
uw geboden verheugen mij.

**Uw richtlijnen zijn rechtvaardig tot in eeuwigheid,
geef mij inzicht, en ik zal leven.**



BIJBELTEKST

MOMENT VAN INKEER EN VERSTILLING

MORGENGEBED

v Vader van het leven,
Moeder van ons diepste zelf, God,
die zich laat kennen onder de naam:
Ik zal er zijn – ik ben.
Er zijn zoveel plekken op de aarde
en in ons eigen leven
die schreeuwen om aandacht, liefde en gerechtigheid.
We leggen ze aan u voor.
Help ons de weg te zien
die naar het leven leidt.

ONZE VADER (NBV21)

a **Onze Vader in de hemel,
laat uw naam geheiligd worden,
laat uw koninkrijk komen,
laat uw wil gedaan worden op aarde zoals in de hemel.
Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben.
Vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven wie ons iets schuldig is.
En breng ons niet in beproeving,
maar red ons van het kwaad.
Want aan U behoort het koningschap, de macht en de majesteit,
in eeuwigheid.
Amen.**

1 Van - waar zijt Gij ge - ko - men,
 wij wis - ten niets van U.
 In on - ze stout - ste dro - men
 was God nooit hier en nu.
 Een nieu - we God zijt Gij
 die on - der ons wilt wo - nen,
 zo ver weg, zo dicht - bij.

Gij zijt ons doorgegeven
 een naam, een oud verhaal
 uw woorden uitgeschreven
 in iedere mensentaal.
 Ons eigen levenslot
 met uw geluk verweven,
 zo zijt Gij onze God.

Gij zijt in ons verloren
 wij durven U niet aan,
 uw stem in onze oren,
 uw komst in ons bestaan.
 Een woord van vlees en bloed
 een kind voor ons geboren,
 een mens die sterven moet.

ZEGENBEDE

v De EEUWIGE zal altijd met je zijn
 en moge God je geven dat je altijd met hem bent.
 a **Amen.**

Orde voor het morgengebed op vrijdag

STILTE OM ZICH TE CONCENTREREN

OPENINGSTEKST

v Heer, open mijn lippen.

a **Mijn mond verkondigt uw lof.**

v God, kom mij te hulp.

a **Heer, haast U mij te helpen.**

LOFPRIJZING

E - re zij de Va - der en de Zoon
en de hei - li - ge Geest,
als in den be - gin - ne, nu en im - mer
en van eeu-wig-heid tot eeu - wig-heid. A-men.

PSALM 138

Ik wil u loven met heel mijn hart,
voor u zingen onder het oog van de goden,
**mij buigen naar uw heilige tempel,
uw naam loven om uw liefde en trouw:
grote dingen hebt u beloofd, tot eer van uw naam.**

Toen ik u aanriep, hebt u geantwoord,
mij bemoedigd en gesterkt.

**Laten alle koningen op aarde u loven, EEUWIGE,
zij hebben de beloften uit uw mond gehoord.**

Laten zij de wegen van de EEUWIGE bezingen:

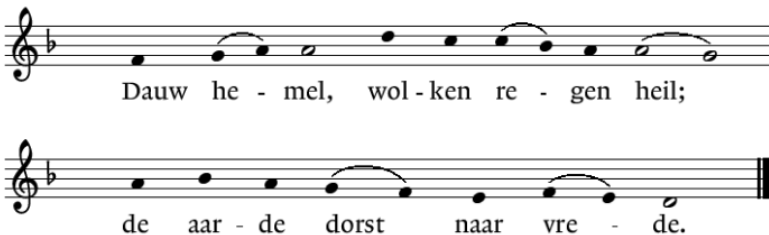
‘Groot is de majesteit van de EEUWIGE.

**De EEUWIGE is hoogverheven! Naar de nederige ziet hij om,
de hoogmoedige doorziet hij van verre.’**

Al is mijn weg vol gevaren, u houdt mij in leven,
u verdedigt mij tegen de woede van mijn vijanden,
uw rechterhand brengt mij redding.

De EEUWIGE zal mij altijd beschermen.

**EEUWIGE, uw trouw duurt eeuwig,
laat het werk van uw handen niet los.**



Dauw he - mel, wol - ken re - gen heil;
de aar - de dorst naar vre - de.

BIJBELTEKST

MOMENT VAN INKEER EN VERSTILLING

MORGENGEBED

v In uw handen, barmhartige God,
bevelen wij onszelf vandaag;
laat ons, van begin tot einde,
bewust zijn van uw aanwezigheid;
herinner ons eraan dat wij
in alle goeds dat we doen, U dienen;
maak ons attent en waakzaam,
zodat we in alles uw wil onderscheiden,
die ook vreugdevol vervullen,
tot eer en glorie van uw Naam,
door Jezus Christus, onze Heer.

ONZE VADER (NBV21)

a **Onze Vader in de hemel,
laat uw naam geheiligt worden,
laat uw koninkrijk komen,
laat uw wil gedaan worden op aarde zoals in de hemel.
Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben.
Vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven wie ons iets schuldig is.
En breng ons niet in beproeving,
maar red ons van het kwaad.
Want aan U behoort het koningschap, de macht en de majesteit,
in eeuwigheid.
Amen.**

1 Nu daagt het in het oos-ten,
 het licht schijnt o - ver - al:
 Hij komt de vol-ken troos-ten,
 die eeu-wig heer-sen zal.

2 De duisternis gaat wijken
 van de eeuwenlange nacht.
 Een nieuwe dag gaat prijken
 met ongekende pracht.

4 De zonne, voor wier stralen
 het nachtelijk duister zwicht,
 en die zal zegepralen,
 is Christus, 't eeuwig licht!

3 Zij, die gebonden zaten
 in schaduw van de dood,
 van God en mens verlaten –
 begroeten 't morgenrood.

5 Reeds daagt het in het oosten,
 het licht schijnt overal:
 Hij komt de volken troosten,
 die eeuwig heersen zal.

ZEGENBEDE

v De EEUWIGE zal altijd met je zijn
 en moge God je geven dat je altijd met hem bent.

a Amen.

